



**“Azonzo Travel®” propone
“Azonzo in®” Kirghizistan, trekking al Tian Shan**

**Un viaggio nel cuore del Tian Shan tra gole spettacolari,
il lago Ala-Kol e le sorgenti termali di Altyn Arashan**

**19 – 28 giugno 2026
26 giugno – 5 luglio 2026
3 – 12 luglio 2026
10 – 19 luglio 2026
20 – 29 luglio 2026
14 - 23 agosto 2026
21 – 30 agosto 2026**

Proponiamo un viaggio dedicato al trekking nel cuore delle montagne del **Tien Shan**, tra spettacolari paesaggi alpini, gole profonde, foreste di abeti e laghi d’alta quota. Il viaggio inizia dalla capitale **Bishkek**, dove si visitano i principali luoghi simbolo della città come la piazza Ala-Too, il bazar di Osh e i monumenti legati alla storia sovietica e all’identità nazionale kirghisa. Si prosegue verso la regione del **lago Issyk-Kul**, con sosta alla storica **Torre di Burana**, antico minareto dell’XI secolo. Da qui si raggiunge la spettacolare gola di **Djety Oguz**, famosa per le sue formazioni di arenaria rossa e per i paesaggi dominati dalle foreste di abeti blu del Tien Shan. Da questo punto ha inizio un trekking di più giorni tra valli alpine e passi di alta montagna. Il percorso conduce attraverso la gola di **Bay Tor** fino ai piedi del **passo Telety**, che si attraversa a 3.800 metri di altitudine per scendere nella valle di **Karakol**, circondata da spettacolari panorami montani. Il trekking prosegue ai piedi del picco Karakol fino a raggiungere il suggestivo **lago Ala-Kul**, lago glaciale dalle acque che cambiano colore a seconda della luce. Attraversato il passo di Ala-Kul, si scende nella valle di **Altyn Arashan**, famosa per le sue sorgenti termali immerse nella natura. Il viaggio si conclude con il rientro a **Bishkek**, costeggiando il lago Issyk-Kul, dopo un’intensa esperienza tra le montagne più spettacolari dell’Asia Centrale.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1

Italia – Bishkek

Partenza dall’Italia per **Bishkek**. Pernottamento a bordo.

Giorno 2

Bishkek (B;L;D)

Arrivo all’aeroporto di **Bishkek**, accoglienza e trasferimento in hotel. Prima colazione e giornata dedicata al tour della città che include la visita al famoso bazar di **Osh** e la piazza principale di **Ala Too**, per ammirare

l'eredità dell'Unione Sovietica. Lungo il percorso si visita il **Monumento a Manas**, il principale eroe nazionale del popolo kirghiso; la **Bandiera di Stato** e la cerimonia del cambio della Guardia d'Onore; il **monumento alla Rivoluzione** del 2010 e la **Casa Bianca**, la **statua di Lenin**; il **Parco delle Querce** e il **monumento Kurmanjan Datka**. Successivamente si prosegue per **Piazza della Vittoria**, dedicata alla Seconda Guerra Mondiale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 3

Bishkek – Djety Oguz (B;L;D) 400 km/6-7 ore

Prima colazione e partenza in direzione della gola di **Djety Oguz**. Durante il tragitto sosta per visitare la storica **Torre di Burana**, antico minareto dell'XI secolo situato vicino alla città di Tokmok. Un tempo faceva parte di Balasagun, la capitale dello Stato dei Karakhanidi. Si esplora la torre e i vicini Balbali, antiche statue turche in pietra sparse per il sito. Proseguimento lungo la strada panoramica attraverso la regione di Issyk-Kul, aggirando la gola di Djety Oguz. Pranzo lungo il tragitto. Arrivati alla gola di Djety Oguz sarà possibile avere una vista mozzafiato sulle formazioni di arenaria rossa come "Il Cuore Spezzato" e "I Sette Tori". La gola è nota per i suoi paesaggi lussureggianti, le foreste di abeti blu del Tien Shan e i prati alpini. Lungo la strada tortuosa della gola, attraversando incantevoli ponti di tronchi si raggiunge la zona di Kok Jaiyk ("Prato Fiorito"). Sistemazione presso campo tendato di yurte (servizi igienici condivisi) situato a 2.600m di altezza. Cena e pernottamento.

Giorno 4

Djety Oguz – Telety (B;L;D)

Prima colazione e successivo trekking lungo la riva del fiume, in una stretta gola boscosa, **Bay Tor**; il percorso conduce ai prati alpini. Breve sosta e il trekking prosegue fino al campo tendato, ai piedi del **passo Telety**. Si attraversa un fiume piuttosto grande con un ponte per giungere al campo tendato (servizi igienici condivisi) situato a 3.050m di altezza. Sistemazione, cena e pernottamento.

Durata del trekking: 6-8 ore

Distanza: 16km

Dislivello: +450m

Giorno 5

Telety - Karakol (B;L;D)

Prima colazione e salita verso il passo **Telety** attraverso un sentiero nascosto tra i cespugli di ginepro, poi seguito da un tratto più stretto in leggera salita. Dalla cima del passo, a 3800 m s.l.m., è possibile osservare il paesaggio circostante. Discesa lungo un ampio pendio ricoperto di detriti, attraverso prati alpini, lungo il fiume Telety orientale. Si prosegue camminando attraverso il bosco lungo il sentiero ricoperto di radici per scendere fino alla gola di **Karakol**. Il trekking si conclude su strada sterrata. Sistemazione in campo tendato (servizi igienici condivisi), situato nella foresta a 2.500m. Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 5-6 ore

Distanza: 18km

Dislivello: +750m

Giorno 6

Karakol (B;L;D)

Prima colazione e successiva escursione ai piedi del picco **Karakol** costeggiando il fiume **Uyun Tor**. Parte del percorso è su strada sterrata fino all'attraversamento del fiume. Successivamente il sentiero attraversa la foresta di abeti blu del Tien-Shan fino a salire sulla collina rocciosa da cui si raggiunge il punto panoramico sulla vetta più alta del Terskei Ala Too, il picco Karakol. Pausa pranzo e rientro al campo tendato (servizi igienici condivisi). Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 6-7 ore

Distanza: 16km

Dislivello: +/- 700m

Giorno 7

Karakol – Lago Ala Kul (B;L;D)

Prima colazione e successiva discesa della gola di Karakol per circa 1 km. Si attraversa il fiume e il sentiero conduce nella foresta. Una salita piuttosto lunga termina su un ripido pendio ricoperto d'erba e il sentiero diventa tortuoso, passando accanto a uno straripamento del fiume. Si arriva al "Sirota", un rifugio di tronchi di montagna dove all'interno c'è un tavolo, delle panche e un camino. Intorno al rifugio si trovano numerose sculture di animali e idoli scolpiti nel legno. Sosta prima di proseguire in salita lasciando la foresta alle spalle e costeggiando il fiume. Si raggiunge una bellissima cascata che scende dal lago Ala-Kul e si sale su una diga naturale, da dove poter ammirare il **lago Ala-Kul**, lago morenico che si estende da est a ovest per 2,8 km. Ala-Kul significa "lago colorato" in lingua kirghisa e a seconda della luce, l'acqua può cambiare colore. Trasferimento e sistemazione in campo tendato (servizi igienici condivisi) situato a 3.600m di altezza. Cena e pernottamento.

Durata del trekking: 6-7 ore

Distanza: 10km

Dislivello: + 1100m

Giorno 8

Lago Ala Kul – Altyn Ashan (B;L;D)

Prima colazione e successiva salita in direzione del passo di Ala-Kul. Avvicinandosi al lago è possibile vedere la catena principale del Terskei Ala-Too e le sue vette. Dalle rive del lago si raggiunge il passo per poi discendere lungo un pendio detritico e attraversare l'ampia valle di Keldike, caratterizzata da paesaggi pittoreschi, mandrie di bovini e greggi di pecore al pascolo. All'arrivo sistemazione in campo tendato (servizi igienici condivisi) situato a 2.600m di altezza e tempo a disposizione per godersi il relax alle sorgenti termali della valle. Cena e pernottamento nel campo tendato.

Durata del trekking: 6-7 ore

Distanza: 18km

Dislivello: + 200m

Giorno 9

Altyn Ashan – Karakol - Bishkek (B;L;D) 250km/5 ore

Prima colazione e successiva scenografica discesa dalle montagne in veicolo 4x4 fino a **Karakol**, continuando il viaggio lungo le rive del lago Issyk-Kul. Proseguimento per **Bishkek** e pranzo durante il tragitto. Arrivo a Bishkek in serata. Trasferimento e sistemazione in hotel 3*. Resto del tempo libero a disposizione, cena e pernottamento.

Giorno 10

Bishkek – rientro in Italia (B)

Prima colazione e transfer in aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.

Date di partenza: 19 e 26 giugno; 3, 10 e 20 luglio, 14 e 21 agosto 2026

Quota servizi: euro 2.200,00 a persona in camera/yrta doppia

Supplemento camera/yrta singola: euro 300,00

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Assicurazione AmiTravel medico/bagaglio con annullamento (anche Covid): euro 250,00 a persona

Partenza garantita senza vincolo di numero minimo di partecipanti.

Numero massimo di partecipanti: 11

Attenzione. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti italiani di altri operatori fino ad un massimo di 11 partecipanti.

Visto d'ingresso: ai cittadini italiani, sono consentiti l'ingresso e la permanenza senza visto per motivi di turismo e/o di affari, per un periodo massimo di 60 giorni, nell'arco di 180. Per soggiorni superiori ai 60 giorni, è richiesto un visto specifico, da richiedere prima dell'ingresso nel Paese, rilasciato dalle competenti Autorità kirghise (Ambasciata del Kirgizstan a Roma). È opportuno evitare i soggiorni oltre il termine previsto, che comportano multe, una segnalazione negativa da parte delle Autorità kirghise e la necessità di un visto di uscita. Per alcune nazionalità (sebbene per i cittadini italiani non sia strettamente necessario per soggiorni brevi), è possibile richiedere un visto elettronico (e-Visa), tramite il sito ufficiale <https://evisa.e-gov.kg/>, utile per altre tipologie di visto o per facilitare l'ingresso in caso di requisiti specifici.

N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza

La quota comprende:

- Transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Pernottamenti in hotel/campo yurte (servizi igienici condivisi) come specificato nel programma
- Pasti come specificato nel programma
- Tutti i trasferimenti come specificato nel programma
- Guida parlante inglese durante tutto il tour
- Servizio di trasporto bagagli (massimo 12kg a persona)
- Un litro d'acqua a persona al giorno

La quota non comprende:

- Voli internazionali (quotazione su richiesta)
- Pasti non specificati nel programma
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma
- Assicurazione AmiTravel con annullamento (costo esplicitato a parte)
- Eventuali modifiche di programma per cause di forza maggiore
- Eventuali costi legati a cause di forza maggiore non imputabili ad Azonzo Travel, come ad esempio eventi meteorologici e naturali, scioperi, etc.

IMPORTANTE DA SAPERE:

- Nelle aree di trekking i pernottamenti sono previsti in tenda; il comfort è essenziale (non sono disponibili internet né aria condizionata) e sarà necessario condividere la tenda con un altro partecipante.
- Alcune giornate di trekking potrebbero subire variazioni per motivi di sicurezza o condizioni meteo.
- I tempi di trasferimento sono indicativi e dipendono dalle condizioni della strada e del meteo.
- I tempi di trekking sono indicativi: circa 5–7 ore al giorno (10–18 km), in base alle condizioni meteorologiche e alla preparazione fisica dei partecipanti.
- L'altitudine massima può raggiungere i 3.800 metri.
- Durante la parte di trekking, ogni mattina dopo la colazione i partecipanti prepareranno il proprio pranzo al sacco, utilizzando gli ingredienti messi a disposizione dallo staff del campo.
- È fortemente consigliato avere una borraccia personale, poiché durante il trekking verrà fornita acqua bollita per ridurre l'utilizzo della plastica.

OGNI CAMPO TENDE FISSO FORNISCE:

- Materassini da 5 cm e tappetini all'interno di ogni tenda.

- **Elettricità tramite generatore dalle 19:00 alle 22:00 per ricaricare telefoni, tablet e batterie.**
- **Tenda toilette e tenda doccia (per la doccia vengono forniti una piccola bacinella e un mestolo con acqua calda; in caso di maltempo potrebbe non essere sempre possibile garantire l'acqua calda).**
- **Tè, caffè, dolci, biscotti, ecc.**
- **Bar con supplemento (vodka, vino, cognac, succhi, ecc.).**
- **Attrezzatura da cucina, tavoli e sedie.**

NOTE IMPORTANTI

Equipaggiamento obbligatorio:

- Calzature e zaino
- Scarponi da trekking impermeabili con supporto alla caviglia
- Zaino da trekking 30–40 litri con coprizaino impermeabile
- Abbigliamento tecnico
- Giacca impermeabile o mantella antipioggia
- Pantaloni da trekking
- Giacca in pile o maglione caldo
- Intimo termico
- Cappello caldo
- Guanti caldi
- Cappello da sole o berretto con protezione per orecchie e nuca
- Equipaggiamento per il pernottamento
- Sacco a pelo con temperatura comfort -5°C (verificare sempre le condizioni climatiche previste)
- Accessori e sicurezza
- Bastoncini da trekking (fortemente consigliati per attraversamenti di torrenti e tratti ripidi)
- Lampada frontale con batterie di ricambio
- Borracce 1 litro x2 (si consiglia di riempirle per ridurre l'uso di plastica monouso)
- Pastiglie per la purificazione dell'acqua
- Sacche impermeabili (dry bags) per proteggere dispositivi elettronici e oggetti personali
- Protezione personale
- Occhiali da sole di buona qualità
- Protezione solare ad alta protezione (inclusi orecchie e naso)
- Burrocacao

Kit personale di primo soccorso dovrebbe includere almeno:

- crema antisettica e antistaminica
- pastiglie per la gola
- farmaci antidiarroici (es. Imodium)
- antidolorifici
- cerotti e prodotti per vesciche
- repellente per insetti
- sali reidratanti

Equipaggiamento facoltativo (consigliato)

- Calzature e abbigliamento aggiuntivo
- Scarpe leggere o sneakers per passeggiate in città
- Sandali o scarpe leggere per attraversamenti di fiumi
- Calze (circa 1 paio ogni 2–3 giorni di trekking)

- Sovrapantaloni impermeabili
- Pantaloncini e/o costume da bagno (per soste vicino a laghi, sorgenti termali o fiumi)
- Buff o sciarpa multifunzione (protezione da freddo e polvere)
- Sciarpa o foulard per coprire i capelli durante la visita a moschee o chiese
- Articoli personali
- Beauty case con articoli da toilette
- Gel o sapone antibatterico per le mani
- Asciugamano piccolo in materiale ad asciugatura rapida
- Attrezzatura aggiuntiva
- Materassino da trekking tipo Thermarest
- Coltellino multiuso (da inserire nel bagaglio da stiva)
- Kit di riparazione (ago, filo, nastro adesivo tipo duct tape, ecc.)
- Tappi per le orecchie (utili contro il rumore dei fiumi o il russare dei compagni di tenda)

Cambio valuta: se si ha intenzione di scambiare dollari / euro in contanti con valuta locale (Som), si consiglia di portare con sé banconote di grosso taglio, non strappate, senza sigilli, iscrizioni o altri danni. Le banconote danneggiate non sono accettate dalle banche e dagli uffici di cambio.

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Gaetano Previati, 9 – 20149 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi pronti di gruppo”)

Email: info@azonzotravel.com Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367